

Заведующий МБДОУ детский сад "Чебурашка"

Утверждаю

Кудявса Ю.П.

Меню на 07 июля 2025г.

Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Калории (ккал)
Завтрак	Итого:	
Гречка с сахаром	125	
Бутерброд с маслом	25	5
Чай с молоком	150	
2-ой завтрак	Итого:	
Обед	Итого:	
Суп гороховый	200	
Капуста тушеная	150	
Биточки мясные	45	
Компот из сухофруктов	150	
Хлеб	35	
Полдник	Итого:	
Ужин	Итого:	
Пирожок с повидлом	70	
Кефир		
Салат из моркови с яблоком	30	
ВСЕГО:	#ЗНАЧ!	

Составил: Калькулятор  Артамонова А.А