

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад "Чебурашка"

Кудяева Ю.П.

Меню на 09 июля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Калории (ккал)
Завтрак		
Каша манная	130	
Бутерброд с маслом	23	
Какао	150	
2-ой завтрак	Итого:	
Обед		
	Итого:	
Свекольник со сметаной	200	
Голубцы ленивые	130	
Компот из сухофруктов	150	
Хлеб пшеничный	35	
Полдник	Итого:	
Ужин	Итого:	
Суп молочный вермишелевый	200	
Батон	25	
Чай	150	
ВСЕГО:	2388	

Составил: Калькулятор  Артамонова А.А